



DHIMAS RIZKY HANDOKO

S.Kep. (BSN)

+62 812-3501-5278 dhimasss.rizky@gmail.com
@dhimass.rizky Jember, Indonesia dhimasrh.zone.id

TENTANG SAYA

Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Tertarik dengan dunia kesehatan jiwa, lingkungan hidup, dan teknologi informasi. Sadar akan pentingnya mengenali dan memahami diri, baik pada diri sendiri maupun pada orang lain. Selalu berusaha mengembangkan diri dengan memperbaiki hal-hal kecil. Memiliki kreativitas tinggi serta seorang pembelajar yang cepat. Senang membangun komunikasi dan koneksi dengan orang baru. Berambisi dalam upaya perbaikan lingkungan serta cinta pada kehidupan ramah biodiversitas.

PRESTASI

2025	Juara Harapan II Bussiness Plan: "Terapi Tanaman" <i>Biological Science Day XIII FMIPA UNEJ</i>
2024	Juara 2 Paper Poster: "Integrating Geomythology for Geoconservation in the Ijen UNESCO Global Geopark" <i>19th APRU - Multi Hazard National Taiwan University, Taipei, Taiwan</i>
2022	Juara 3 Esai: "Nilai Estetika dalam Biodiversitas Tropis sebagai Tindakan Alternatif Non-Farmakologi pada Pasien dengan Diagnosa Ansietas" <i>Biological Science Day XIII FMIPA UNEJ, Jember, Indonesia</i>
2022	Juara Poster Terfavorit: "Terapi Tanaman" <i>Biological Science Day XIII FMIPA UNEJ, Jember, Indonesia</i>
2023	Juara Poster Terfavorit: "YUK! Atasi Luka dengan SIAGA" <i>Jember Dentistry Festival III FKG UNEJ, Jember, Indonesia</i>

RIWAYAT PENDIDIKAN

Universitas Jember – Jember, ID S1 - Ilmu Keperawatan	2021 - Sekarang
- Tim Mahasiswa dalam Program Kemitraan Masyarakat (PKM) Direktorat Riset, Teknologi, dan Pengabdian kepada Masyarakat (DRTPM): "Pengembangan Desa Wonosari Sebagai 'Kampung Wisata Ramah Lansia Sejahtera' Dalam Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Kecamatan Grujugan, Kabupaten Bondowoso", 2024. - Asisten Dosen Penanggungjawab Hibah Penelitian Kerjasama Internasional: "Self-Leprosy Health Management for Improving Quality of Life of People Affected by Leprosy in Indonesia", 2024. - Asisten Dosen Laboratorium Komunitas, Keluarga, dan Gerontik (KKG) Fakultas Keperawatan Universitas Jember, 2024. - Menerima Pelatihan Konselor Kualifikasi Trauma Healing Skill, 2023. - Menerima Pelatihan Konselor Sebaya, 2023. - Asisten Dosen Hibah Penelitian Produktivitas Guru Besar (PRGB): "Family Self-Management Program for Management of Blood Pressure and Adherence of Sodium Consumption Among Farmers: Randomized Control Trials", 2023. - Asisten Dosen Hibah Penelitian Dosen Pemula: "Self-Efficacy Theory Based Program (3Stepfun) for Foot Self-Care Behavior, Foot Disorders, and Diabetic Ulcer Risk in Agricultural Areas", 2023. - Asisten Dosen Hibah Pengabdian Dosen Pemula: "(TEKNISI) Teknologi Berbasis Animasi sebagai Pencegahan Penularan Hepatitis Akut di Sekolah", 2022.	
SMA Negeri 1 Jember – Jember, ID Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA)	2018 - 2021

DHIMAS RIZKY HANDOKO

+62 812-3501-5278 dhimasss.rizky@gmail.com @dhimasss.rizky Bangsalsari, Jember dhimasrh.zone.id

ORGANISASI

Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) - FKep UNEJ Sekretaris Umum - Periode 2024	2024 - 2025
Korps Kebencanaan dan Kegawatdaruratan (KANDAGA) - FKep UNEJ Koordinator Humas - Periode 2022/2023	2021 - 2024
Social Nursing Corporation (SNC) - FKep UNEJ Koordinator Humas - Periode 2022/2023	2021 - 2024
UKM-Olahraga Acromion - FKep UNEJ Koordinator Humas - Periode 2022/2023	2021 - 2024
Sahabat Perpustakaan - UPA Perpustakaan Universitas Jember Sekretaris Umum 2 - Periode 2022/2023	2022 - 2024
Pasukan Pengibar Bendera (Paskibra) - SMA Negeri 1 Jember Sie Publikasi dan Dokumentasi - Periode 2019/2020	2018 - 2021
Paduan Suara - SMA Negeri 1 Jember Ketua Suara Bass - Periode 2019/2020	2018 - 2021
OSIS - SMP Negeri 1 Rambipuji Sekretaris Umum 2 - Periode 2016-2017	2016 - 2017

PENGABDIAN & SUKARELAWAN

Hari Kesiapsiagaan Bencana (HKB) dan Susur Jalur Evakuasi Peserta - Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kab. Jember	2024
Hari Bumi 2024: Edukasi Siaga Bencana dan Konservasi Pantai Watu Ulo Pendamping Peserta - LP2M UNEJ	2024
Pengabdian Masyarakat: Edukasi Tentang Personal Hygiene pada Siswa Paud di Pos Paud Alamanda 57 Tim Pelaksana Inti - Keris Komunitas FKep UNEJ	2023
Pengabdian Masyarakat: Technology-Based Diabetic Foot Detection dalam Meningkatkan Keterampilan Kader Kesehatan Wilayah Agricultural di Mayang Tim Pelaksana Inti Sie Publikasi dan Dokumentasi - LP2M Universitas Jember	2022
Meningkatkan Kesadaran Diri (Self-Awareness) Masyarakat dalam Mencegah Kejadian Pre Diabetes selama Bulan Ramadhan di Wilayah Pertanian Jember Edukator dan Konselor	2022
Pengabdian Masyarakat: Pencegahan Hipertensi pada Kelompok Petani Desa Kawangrejo berbasis Senam Interaktif Anti-Hipertensi Sie Perlengkapan dan Dokumentasi - FKep UNEJ	2022
Sumbang Buku: Komunitas Baca Tanggul Anggota Volunteer - Sahabat Perpustakaan UNEJ	2022
World Mental Health Day 2022: "Talk and Listen" Anggota Volunteer - Pertemanan Sejiwa	2022
Peringatan Hari Lingkungan Hidup: "Invest in Our Planet": Penanaman Bibit Mangrove Anggota Relawan - Korps Relawan Universitas Jember	2022
UYE Troops "Understanding Your Emotions" Anggota Volunteer - UpSkillling X Lost in Direction	2021

DHIMAS RIZKY HANDOKO

+62 812-3501-5278 dhimasss.rizky@gmail.com @dhimasss.rizky Bangsalsari, Jember dhimasrh.zone.id

PUBLIKASI

1. “Family function and its association with stunting: A-cross sectional study among under-five children in rural areas of Indonesia”
Ethiopian Journal of Pediatrics and Child Health, 20(2): 227-242

2025
(Q4)
2. “Risk Factors for Exclusive Breastfeeding Failure in Indonesia: A Cross-Sectional Study on Employment, Residence, and Maternal Psychological Factors”
Pediomaternal Nursing Journal

2024
(Q4)
3. “Pengembangan Kampung Wisata Ramah Lansia Sejahtera di Desa Wonosari Kabupaten Bondowoso”
INTEGRITAS : Jurnal Pengabdian, 8(2):601-617

2024
(S4)

PRODUK/PATEN/HKI

No.	Jenis	Judul	Kontributor	Status	Tahun
1.	Buku	Mendampingi Perjuangan Melawan Tuberkulosis dan Stigmanya	Penulis & Editor	Terbit (ISBN)	2025
2.	Program Komputer	Website Intervensi Kesehatan Mental Berbasis Digital "Mind MHIRC"	Pencipta	HKI	2025
3.	Buku	SEKOLANGKONG: Sekolah Lansia Komprehensif untuk Kawiralase (Kawasan Wisata Lansia Sejahtera) sebagai Sarana dan Keberdayaan Kualitas Hidup Lansia	Penulis & Editor	Terbit (ISBN)	2025
4.	Buku Teks	Teori Model dan Inovasi dalam Keperawatan: Gagasan Besar Guru Besar Keperawatan Indonesia Edisi 1	Editor	Terbit (ISBN)	2024
5.	Buku	Pemberdayaan Keluarga dan Komunitas dalam Manajemen Perawatan Diri Orang dengan Kusta (Lepra)	Penulis & Editor	Terbit (ISBN)	2025
6.	Alat Peraga	Video, Kartu, dan Papan Saku: Vitamin dan Serat dalam Buah dan Sayur	Penyusun	Pengajuan (HKI)	2024
7.	Buku	Panduan Manajemen Perawatan Diri Keluarga Penderita Hipertensi	Editor	Terbit (ISBN)	2023
8.	Video Animasi	MITSU - Pengetahuan Kesiapsiagaan Gempa Bumi dan Tsunami	Editor	Pengajuan HKI	2023
9.	Video Animasi	Deteksi (Skrining) Resiko Luka Kaki Diabetes menggunakan IPSWICH TOUCH TEST (IpTT)	Editor	HKI	2023
10.	Video Animasi	Timo - Video Animasi Anak-anak tentang Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS): "Mencegah Penyakit Menular dengan Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah"	Penyusun & Editor	HKI	2022